

- ❖ **Der Mensch ist in allen Lebensabschnitten und Situationen ein einmaliges Individuum und als gleichberechtigtes Mitglied einer kommunalen Gesellschaft zu respektieren und zu akzeptieren.**
- ❖ **Bei allen Angeboten und Massnahmen wird die Selbständigkeit und Autonomie des Menschen respektiert und akzeptiert.**
- ❖ **Lebensqualität bleibt von zentraler Bedeutung, auch wenn die Kräfte nachlassen und Einschränkungen spürbar werden.**
- ❖ **Das selbstgesteuerte und in eigener Verantwortung gestaltete Leben ist auch im Alter zu respektieren und zu fördern.**

## **Das alles ist möglich und sinnvoll**

- **Freiwilligen-Projekte (jemand bietet den Senior/innen etwas an), z.B. Pro Senectute, Frauenvereine...**
- **Generationenübergreifende Projekte, z.B. Senior/innen in der Schule**
- **Kurse und Sportveranstaltungen  
Turn- und Sportvereine,  
Wandergruppen**
- **Partizipative Projekte:  
Senior/innen bieten ihr Können  
an und leiten und begleiten in  
Freiwilligenarbeit verschiedene  
Angebote**

## **Drei Grundsätze – Zauberworte des Alters**

### **Autonomie**

**Ich kann absolut autonom entscheiden,  
also selbständig und selbstbestimmt!**

### **Ressourcenorientierung**

**Ich kenne meine Ressourcen, meine  
Quellen von Kraft und Wohlbefinden,  
mein Können und meine Stärken.**

### **Partizipation**

**Ich freue mich, die „Altersarbeit“  
partizipativ mitzugestalten, also  
mitwirkend und durch die Beteiligung  
mitbestimmend.**

„Ja, wir sind zwar alt,  
aber das Leben ist immer neu.  
Und das Leben hat für  
die Neugier der alten Menschen  
weiterhin und immer wieder  
seine Überraschungen bereit.“

*Judith Giovanelli-Blocher*

- ❖ **Keine Qual der Wahl... Richtig ist, gegenwartsorientiert denken..., also nur für heute und nicht für morgen!**
- ❖ **Das ist lässig! Also genauer gesagt ist es durchlässig, horizontal durchlässig und vertikal durchlässig!**

- **Wenn du schnell gehen willst, gehe alleine.  
Wenn du weit gehen willst, gehe mit anderen.**

### ***Afrikanisches Sprichwort***

Seniorinnen und Senioren wollen in der Regel nicht mehr weit gehen. Dafür wissen sie, dass wichtige Lebensziele wie Freude, gute Gespräche und Zufriedenheit gemeinsam besser zu erreichen sind.

altissimo Wehntal funktioniert nach diesem Prinzip und ist offen für alle.



## Angebote zur Zeit

- ❖ Denken und Diskutieren
- ❖ Walking
- ❖ Kultur und Reisen
- ❖ PC + Elektronik (Digital-Höcks)
- ❖ PC- Hilfe zu Hause
- ❖ Englisch - Konversation
- ❖ Französisch - Konversation
- ❖ Lunchkonzerte
- ❖ Miteinander singen
- ❖ Gesundheit: 2-4 Angebote/Jahr

**2 regelmässige Stammtische (regional)**

**2 Halbjahrestreffen mit externen Referent/innen**

**Niederweningen – Oberweningen –  
Schleinikon – Schöfflisdorf- Zuzügler**

## **Verein**

### **Vereinsmitglieder Teilnehmer/innen**

- **Vorstand  
5 Mitglieder mit Ressortzuteilung**
- **Koordinator/innen  
mit speziellen Aufgaben -  
Anzahl den Themengruppen  
entsprechend**

**Beiträge der Gemeinde**

**Freiwillige Beiträge der Teilnehmenden**

**Sponsorenbeiträge**